

令和 3 年 8 月 献 立 表（ 5歳児ひまわり組・4歳児つくし組・3歳児たんぽぽ組・2歳児うさぎ組 ） 柳辻こども園							
日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	熱量(kcal) 蛋白質(g)	備考
2	月	ごはん かつおふりかけ	米 かつおふりかけ	牛乳	牛乳	476	
		切干大根と豚肉の煮物	切干大根 豚肉 人参 しめじ こんにゃく ひじき 油揚げ グリーンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	エントリー	☆ ☆ ☆	21.8	
		若布と豆腐のすまし汁	若布 豆腐 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	焼きえび煎餅			
3	火	ごはん	米	牛乳	牛乳	464	☆今月のお米☆ 小杉農園のきぬひかり・ ミルキーQueenです♪
		ヒレカツ ケチャップソース	豚肉 粉末状植物性たん白 食塩 パン粉 ショートニング 大豆粉 油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース	スイカ	スイカ	26.6	
		茄子とおいもの味噌汁	茄子 さつまいも しめじ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	じゃこ気分	☆ ☆ ☆		
4	水	豚肉と野菜のスープスパゲティ	スパゲティ 豚肉 玉葱 人参 きゃべつ マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 片栗粉	牛乳	牛乳	558	今月この地域の旬(たくさん 出回りおいしく食べられる 食材)は 茄子・かぼちゃ・ きゅうり・スイカ です。給食の メニューにも取り入れている ので、何が入っているか 探してみてくださいね♪
		パンプキンサラダ	かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ	アスパラビスケット	☆ ☆ ☆	17.3	
		レアチーズ	レアチーズ	星食べよ			
5	木	ごはん	米	牛乳	牛乳	489	
		鯖の梅風味照り焼き	鯖 梅びしお 砂糖 しょう油 酒	フルーチェ(もも味)	牛乳 フルーチェの素	22.8	
		白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 人参 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	グラハムビスケット	☆ ☆ ☆		
6	金	麩とかまぼこのすまし汁	麩 かまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	うさぎ組)牛乳	牛乳	705	
		ハヤシライス	米 牛肉 玉葱 人参 じゃがいも マッシュルーム グリンピース コンソメ ブイヨン ハヤシルウ	しょう油せんべい	☆ ☆ ☆	16.6	
		フレンチサラダ	きゃべつ ブロッコリー ハム ツナ コーン フレンチドレッシング	たべっ子どうぶつ			
7	土	幼児組)牛乳 うさぎ組)野菜ジュース	牛乳 野菜ジュース				
		野菜あんかけ丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 ひじき 油揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉	ジュース	りんごジュース	461	家庭保育協力日
		牛肉コロッケ	じゃがいも 牛肉 玉葱 牛脂 パン粉 小麦粉 コーンプラーン 水あめ ショートニング 砂糖 しょう油 食塩 油	お菓子	☆ ☆ ☆	15.8	
		チーズ	チーズ				
9	月	休 園（ 振 休 ） 					
10	火	チキンピラフ	米 鶏肉 玉葱 人参 グリンピース マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン 塩	牛乳	牛乳	370	特別保育(申込)
		春雨スープ	春雨 きゃべつ しめじ ペーコン コーン 中華だし しょう油 みりん 酒 塩	お菓子	☆ ☆ ☆	15.4	
11	水	きつねうどん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	牛乳	牛乳	331	特別保育(申込)
		バナナ	バナナ	お菓子	☆ ☆ ☆	12.4	
12	木	中華丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ ニラ えび ヤングコーン かまぼこ 中華だし しょう油 みりん 酒 生姜 にんにく 片栗粉	牛乳	牛乳	586	特別保育(申込)
		ゼリー	ゼリー	お菓子	☆ ☆ ☆	16.3	
13	金	冷やしサラダうどん	うどん きゅうり レタス 豚肉 かにかま コーン めんつゆ マヨドレ すりごま 砂糖	牛乳	牛乳	661	特別保育(申込)
		レアチーズ	レアチーズ	お菓子	☆ ☆ ☆	17.0	
14	土	ウインナーピラフ	米 ボークビッツ 玉葱 人参 グリンピース マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン 塩	ジュース	りんごジュース	405	特別保育(申込)
		コンソメスープ	玉葱 白菜 コーン 豚肉 コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩	お菓子	☆ ☆ ☆	13.1	
16	月	他人丼	米 卵 豚肉 玉葱 人参 白菜 油揚げ 三つ葉 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	牛乳	牛乳	474	特別保育(申込)
		チーズ	チーズ	お菓子	☆ ☆ ☆	23.1	
17	火	ごはん	米	牛乳	牛乳	464	 
		ヒレカツ ケチャップソース	豚肉 粉末状植物性たん白 食塩 パン粉 ショートニング 大豆粉 油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース	スイカ	スイカ	26.6	
		茄子とおいもの味噌汁	茄子 さつまいも しめじ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	じゃこ気分	☆ ☆ ☆		
18	水	豚肉と野菜のスープスパゲティ	スパゲティ 豚肉 玉葱 人参 きゃべつ マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 片栗粉	牛乳	牛乳	558	 
		パンプキンサラダ	かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ	アスパラビスケット	☆ ☆ ☆	17.3	
		レアチーズ	レアチーズ	星食べよ			
19	木	ごはん	米	牛乳	牛乳	489	サンプルはたんぽぽ組(3歳児) の分量です。うさぎ組はそれより 少なめ、つくし・ひまわり組はそ れより多めです。質問などは担 任にお聞きください。
		鯖の梅風味照り焼き	鯖 梅びしお 砂糖 しょう油 酒	フルーチェ(もも味)	牛乳 フルーチェの素	22.8	
		白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 人参 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	グラハムビスケット	☆ ☆ ☆		
20	金	麩とかまぼこのすまし汁	麩 かまぼこ 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	うさぎ組)牛乳	牛乳	705	
		ハヤシライス	米 牛肉 玉葱 人参 じゃがいも マッシュルーム グリンピース コンソメ ブイヨン ハヤシルウ	しょう油せんべい	☆ ☆ ☆	16.6	
		フレンチサラダ	きゃべつ ブロッコリー ハム ツナ コーン フレンチドレッシング	たべっ子どうぶつ			
21	土	幼児組)牛乳 うさぎ組)野菜ジュース	牛乳 野菜ジュース				家庭保育協力日
		野菜あんかけ丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 小松菜 ひじき 油揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉	ジュース	りんごジュース	461	
		牛肉コロッケ	じゃがいも 牛肉 玉葱 牛脂 パン粉 小麦粉 コーンプラーン 水あめ ショートニング 砂糖 しょう油 食塩 油	お菓子	☆ ☆ ☆	15.8	
23	月	チーズ	チーズ				
		きつねうどん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	牛乳	牛乳	545	
		おからサラダ	おから ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ 砂糖 酢 しょう油	えび塩焼き(ふんわりあられ)	☆ ☆ ☆	17.3	
24	火	バナナ	バナナ	源氏バイ			
		ごはん かつおふりかけ	米 かつおふりかけ	牛乳	牛乳	476	
		切干大根と豚肉の煮物	切干大根 豚肉 人参 しめじ こんにゃく ひじき 油揚げ グリーンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	エントリー	☆ ☆ ☆	21.8	
25	水	若布と豆腐のすまし汁	若布 豆腐 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし	焼きえび煎餅			 
		中華丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ ニラ えび ヤングコーン かまぼこ 中華だし しょう油 みりん 酒 生姜 にんにく 片栗粉	牛乳	牛乳	846	
		かぼちゃコロッケ	かぼちゃ じゃがいも 卵白 小麦粉 砂糖 塩 油	たこ焼き	たこ 小麦粉 卵 きゃべつ 葱 かつお節 ソース	25.2	
26	木	ゼリー	ゼリー				
		ごはん	米	牛乳	牛乳	489	
		白身魚のホイル焼き	カレイ 塩 玉葱 人参 もやし コーン マッシュルーム バター ボン酢	フライドポテト	じゃがいも 塩 油	23.4	
27	金	えのきと麩のすまし汁	えのき 麩 昆布 しょう油 みりん 酒 かつおだし かつおぶし さばぶし	ソフトサラダ	☆ ☆ ☆		
		他人丼	米 卵 豚肉 玉葱 人参 白菜 油揚げ 三つ葉 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	牛乳	牛乳	671	
		さつまいもサラダ	さつまいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ	あたり前田のクリケット	☆ ☆ ☆	25.9	
28	土	チーズ	チーズ	おにぎりせんべい			家庭保育協力日
		ウインナーピラフ	米 ボークビッツ 玉葱 人参 グリンピース マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン 塩	ジュース	りんごジュース	435	
		コンソメスープ	じゃがいも 白菜 コーン 豚肉 コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩	お菓子	☆ ☆ ☆	13.3	
30	月	ゼリー	ゼリー				
		マーボー丼	米 豚ひき肉 豆腐 長ねぎ ニラ 人参 しめじ 油 にんにく 生姜 砂糖 合わせ味噌 しょう油 片栗粉 ごま油	牛乳	牛乳	485	
		ひじきサラダ	ひじき きゅうり 人参 かにかま コーン マヨネーズ しょう油 すりごま	芋けんぴ	☆ ☆ ☆	18.8	
31	火	レアチーズ	レアチーズ	牛乳せんべい			
		パン	パン	牛乳	牛乳	638	
		ささみチーズカツ	鶏ささみ ナチュラルチーズ パン粉 小麦粉 油	ブリッツ(ロースト味)	☆ ☆ ☆	23.3	
		コンソメスープ	ペーコン 白菜 人参 じゃがいも マッシュルーム コーン コンソメ ブイヨン しょう油 みりん 酒 塩	新潟仕込み(のり塩味)			